

НЕФТЕЮГАНСКИЙ ИНДУСТРИАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ  
(филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования «Югорский государственный университет»


## **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Методические указания и контрольные задания  
для студентов заочной формы обучения  
по специальности  
15.02.01**

РАССМОТРЕНЫ  
предметной (цикловой)  
комиссией

Протокол № 1 от 15.09.16

Председатель П(Ц)К


 Кунаикова Т.А.

УТВЕРЖДЕНЫ

заседанием методсовета

протокол № 1 от 22.09.16

Председатель методсовета

 Савватеева Н.И.

Методические указания и задания к контрольной работе по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» разработаны на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОСЗ+) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 15.02.01 Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования (по отраслям.

Организация-разработчик: Нефтеюганский индустриальный колледж (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский государственный университет»

Разработчик: Сагдатдинова О.С. – преподаватель нефтеюганского индустриального колледжа (филиала) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Югорский государственный университет»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Методические указания и контрольные задания разработаны на основании рабочей программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОСЗ+) по специальностям среднего профессионального образования.

Учебная дисциплина относится к циклу общепрофессиональных дисциплин в структуре основной профессиональной образовательной программы.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей;
- охарактеризовать основные особенности и предназначение военной службы;
- владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и в военное время;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Студент, для освоения требуемых знаний и умений по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности», перед выполнением контрольной работы должен изучить учебный материал по темам, указанным в тематическом плане учебной дисциплины.

На изучение учебной дисциплины отводится 102 часа, из них 36 часов теоретического обучения и 32 часа – выполнение практических работ, на самостоятельную работу отводится 34 часа.

Для заочной формы обучения предусмотрено 8 часов теоретического обучения, 6 часов отведено на выполнение практических работ, 88 часов отводится на самостоятельную работу.

Учебным планом предусмотрена 1 контрольная работа.

Итоговая аттестация проводится в форме дифференцированного зачёта.

Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>Раздел I.</b>	<b>Чрезвычайные ситуации (ЧС) мирного и военного времени и организация защиты населения.</b>	<b>48</b>	
Тема 1.1. ЧС природного, техногенного и военного характера	<p>Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.</p> <p>Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России и ХМАО в случае локальных вооруженных конфликтов или ведения широкомасштабных боевых действий. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера - современные средства поражения.</p> <p>Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки.</p>	2	1
	Самостоятельная работа № 1. Заполнение таблицы «Классификация ЧС»	2	
Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от ЧС мирного и военного времени	<p>МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p>	2	2
	Самостоятельная работа № 2. Подготовка доклада по теме: «ЧС природного характера характерные для территории ХМАО, действия в них»	2	
Тема 1.3 Организация защиты населения от ЧС мирного и военного времени	<p>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.</p> <p>Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.</p> <p>Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах.</p>	2	1

	<p>Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основа организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно – химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.</p>		
	Практическая работа №1. Изучение организации получения и использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) в ЧС.	2	2
	Практическая работа №2. Изучение планирования и организации АС ДНР при ликвидации ЧС	2	
	Практическая работа №3. Изучение планирования и организационных вопросов выполнения эвакуационных мероприятий.	2	
	Практическая работа №4. Инженерные сооружения и порядок их использования	2	
	Практическая работа №5. Изучение назначения, устройства и принципа действия первичных средств тушения пожаров.	2	
	Практическая работа №6. Отработка навыков в применении первичных средств тушения пожаров.	2	
	Самостоятельная работа № 3. Подготовка презентации по теме «Средства индивидуальной защиты»	2	
Тема 1.4 Защита населения при авариях (катастрофах) на транспорте	<p>Причины аварий на автомобильном транспорте, железнодорожном транспорте, воздушном транспорте, водном транспорте. Правила и меры безопасности при возникновении таких аварий.</p>	2	1
	Самостоятельная работа № 4. Подготовка ответов на контрольные вопросы.	2	
Тема 1.5 Защита населения при авариях (катастрофах) на производственных объектах	<p>Общая характеристика производственных объектов (пожароопасный объект, взрывоопасный объект, гидродинамически опасный объект, химически опасный объект, радиационно опасный объект). Причины аварий (катастроф) на пожароопасных объектах, взрывоопасных объектах, гидродинамически опасных объектах, химически опасных объектах, радиационно опасных объектах. Мероприятия защиты при возникновении таких аварий (катастроф).</p>	4	2
	Самостоятельная работа № 5. Подготовка презентации по теме: «Пожароопасные и взрывоопасные объекты»	2	
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке	<p>Понятие неблагоприятной экологической обстановки и её признаки. Воздействие неблагоприятной экологической обстановки на здоровье человека. Способы защиты от экологических опасностей.</p>	2	1
	Самостоятельная работа № 6. Составить конспект по теме: «Экологическая безопасность в России»	2	

Тема 1.7 Вредные и опасные производственные факторы (ВОПФ)	Виды вредных и опасных факторов, их признаки. Электрический ток. Радиологическая безопасность средств связи. Вредные факторы работы с компьютером.	2	2
	Самостоятельная работа № 7 Подготовка презентации по теме: «Влияние сотовой связи на организм человека»	2	
Тема 1.8 Защита населения от террористических воздействий.	Особо опасные угрозы террористического характера против мирного населения, меры противодействия. Мероприятия по обеспечению личной безопасности, разъяснительная работа по правилам безопасности и поведению при очистке объектов от взрывоопасных предметов.	2	1
	Практическая работа № 7. Изучение правил поведения при угрозе и совершении террористического акта.	2	2
	Самостоятельная работа № 8. Подготовка презентации по теме «Мероприятия по обеспечению личной безопасности»	2	
Тема 1.9 Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики.	Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.	2	1
	Самостоятельная работа № 9. Подготовка ответов на контрольные вопросы.	2	
<b>Раздел II.</b>	<b>Основы оказания первой медицинской помощи (ПМП).</b>	<b>24</b>	
Тема 2.1 Основные правила оказания ПМП.	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Ситуации, при которых человек нуждается в оказании первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при ранениях, травмах. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи.	2	1
	Практическая работа №8 Изучение способов проведения искусственного дыхания пострадавшим в чрезвычайных ситуациях.	2	2
	Практическая работа № 9. Порядок и правила проведения реанимационных мероприятий.	2	
	Практическая работа № 10. Кровотечения и их виды	2	
	Практическая работа № 11. Отработка навыков наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута.	2	
	Практическая работа № 12. Изучение видов и признаков состояний, требующих само-, взаимо- и первой медицинской помощи.	2	
	Практическая работа №13. Гигиенические основы рационального питания. Изучение основных положений организации рационального питания и методов гигиенической оценки.	2	
	Практическая работа № 14. Изучение физиологических норм питания, принятых и дифференцированных для различных групп населения.	2	
	Практическая работа №15. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами (АХОВ).	2	
	Практическая работа №16. Первая помощь при нарушениях опорно-двигательного аппарата.	2	

	Самостоятельная работа № 10. Заполнение таблицы «Виды ран»	2	
	Самостоятельная работа № 11. Подготовка ответов на устные вопросы	2	
<b>Раздел III</b>	<b>Основы военной службы.</b>	<b>26</b>	
Тема 3.1. Основы обороны государства.	Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России. Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Другие войска, их состав и предназначение.	2	1
	Самостоятельная работа № 12. Составление схемы «Структура Вооружённых Сил Российской федерации»	2	3
Тема 3.2. Военная служба – особый вид федеральной государственной службы.	Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие. Прохождение военной службы по призыву и по контракту. Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.	2	2
	Самостоятельная работа № 13. Обзор СМИ по теме: «Возможные войны или конфликты против России».	2	
	Самостоятельная работа № 14. Подготовка сообщения по теме: « Правила приема в военные образовательные учреждения гражданской молодежи».	2	
Тема 3.3 Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ)	Общие понятия уставов ВС РФ. Боевые уставы и общевоинские уставы. Устав внутренней службы ВС РФ. Дисциплинарный устав ВС РФ. Устав гарнизонной и караульной служб ВС РФ. Строевой устав ВС РФ.	4	
	Самостоятельная работа № 15. Заполнение таблицы «Уставы ВС РФ»	2	
Тема 3.4 Основы военной службы в воинских частях	Размещение и быт военнослужащих. Особенности реализации суточного наряда. Организация караульной службы. Обязанности часового. Строевая подготовка, огневая подготовка, тактическая подготовка.	4	
	Самостоятельная работа № 16. Подготовка ответов на устные вопросы	2	
	Самостоятельная работа № 17. Подготовка к зачёту	2	
Зачёт.		2	
<b>ИТОГО:</b>		<b>102</b>	



### **Требования к выполнению и оформлению контрольной работы**

1. К выполнению контрольной работы приступать только тогда, когда требуемый материал тщательно изучен.
2. Контрольная работа должна быть правильно оформлена: на обложке тетради указывается дисциплина, по которой выполняется контрольная работа, специальность, вариант, ФИО студента и преподавателя.
3. В тетради необходимо оставить поля, в конце 1-2 страницы для рецензии.
4. Контрольная работа должна быть написана грамотно (без стилистических и грамматических ошибок), не должно быть ошибок по существу предмета.
5. В начале работы указывается номер варианта, затем вопрос и ответ на поставленный вопрос. При необходимости записи сопровождать схемами, рисунками, таблицами. Записи выполняются чётко и разборчиво.
6. Допускается выполнение контрольной работы в печатном виде на листах формата А-4. Текст печатается на одной стороне с интервалом 1,5; параметры шрифта: гарнитура шрифта – Times New Roman, кегель шрифта – 14 пунктов, цвет текста – авто (чёрный); параметры абзаца: выравнивание текста – по ширине страницы, отступ первой строки – 1,25 см, межстрочный интервал – полуторный; поля: верхнее и нижнее поля – 20 мм, левое поле – 30 мм., правое – 15 мм.
7. В конце контрольной работы указывается перечень литературы, которым студент пользовался при выполнении контрольной работы (фамилия автора, название книги и год издания).
8. При возврате контрольной работы студент должен внимательно прочитать рецензию преподавателя, выполнить все его рекомендации и советы. Исправления необходимо выполнить в той же тетради и сдать контрольную работу повторно.
9. Контрольная работа должна быть предоставлена в учебную часть в срок, указанный в учебном графике.
10. Выполненные контрольные работы оцениваются оценкой «зачтено» или «не зачтено». Контрольные работы, выполненные небрежно, не по своему варианту, возвращаются студенту без проверки.
11. Студенты, не выполнившие контрольную работу по дисциплине, к зачёту не допускаются.
12. Контрольная работа предусматривает 32 варианта. Вариант контрольной работы должен соответствовать номеру списка в журнале.
13. Контрольная работа состоит из трёх теоретических вопросов.
14. По всем вопросам, которые возникают в процессе изучения материала и выполнения контрольной работы, следует обращаться к преподавателю за консультацией.

## Контрольная работа

### Вариант №1.

1. Государственная классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) по масштабам.  
Характеристика классификационных признаков.
2. Структура гражданской обороны (ГО) на предприятии, её основные задачи.
3. Проведение аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации последствий техногенных аварий и катастроф.

### Вариант №2.

1. Стадии развития чрезвычайных ситуаций (ЧС).
2. Чрезвычайные ситуации антропогенного происхождения.
3. Проведение аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации последствий стихийных бедствий.

### Вариант №3.

1. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) природного характера по причинам возникновения. Землетрясения.
2. Экологическая безопасность России.
3. Цели и задачи аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР).

### Вариант №4.

1. Склоновые процессы.
2. Проведение аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации последствий техногенных аварий и катастроф.
3. Структура гражданской обороны (ГО) на предприятиях, её задачи.

### Вариант №5.

1. Стихийные бедствия метеорологического характера.
2. Виды ран и характерные для них признаки.
3. Организация и проведение санитарной обработки людей.

### Вариант №6.

1. Стихийные бедствия гидрологического характера.
2. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования предприятий в чрезвычайных ситуациях (ЧС).

3. Организация инженерной защиты производственного персонала и населения от чрезвычайных ситуаций (ЧС).

Вариант №7.

1. Стихийные бедствия геофизического характера.
2. Аварии на автомобильном транспорте.
3. Средства индивидуальной защиты гражданской обороны (ГО).

Вариант №8.

1. Природные, лесные и торфяные пожары.
2. Здоровый образ жизни и его составляющие.
3. Эвакуация и рассредоточение. Порядок проведения эвакуационных мероприятий.

Вариант №9.

1. Массовые заболевания.
2. Здоровый образ жизни – необходимое условие безопасности жизнедеятельности.
3. Оповещение. Действия производственного персонала в мирное и военное время.

Вариант №10.

1. Защита населения при авариях на химически опасных объектах (ХОО).
2. Режим дня и здоровье человека.
3. Законодательство РФ в области гражданской обороны (ГО).

Вариант №11.

1. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) техногенного характера.
2. Влияние окружающей среды на здоровье человека.
3. Структура и органы управления гражданской обороны (ГО).

Вариант №12.

1. Устойчивость объектов экономики в чрезвычайных ситуациях (ЧС).
2. Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.
3. Предназначение и задачи гражданской обороны (ГО).

Вариант №13.

1. Гидродинамические аварии и их последствия.
2. Основные правила оказания первой медицинской помощи (ПМП).

### 3. Режимы функционирования РСЧС.

#### Вариант №14.

1. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия.
2. Экстренная реанимационная помощь.
3. Причины создания единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Цель и основные задачи РСЧС.

#### Вариант №15.

1. Пожароопасность. Категории пожароопасности.
2. Первая медицинская помощь (ПМП) при ранениях и кровотечениях.
3. Бактериологическое оружие и его поражающие факторы.

#### Вариант №16.

1. Основные поражающие факторы пожаров. Причины возникновения пожаров на предприятиях.
2. Правила и приёмы наложения повязок.
3. Химическое оружие и способы защиты от его поражающих факторов.

#### Вариант №17.

1. Первичные средства тушения пожаров и правила их применения.
2. ПМП при переломах нижних конечностей. Транспортная иммобилизация.
3. Ядерное оружие, его боевые свойства и поражающие факторы.

#### Вариант №18.

1. Пожароопасность и взрывоопасность веществ и материалов.
2. Особенности оказания ПМП при массовых поражениях.
3. Промышленные взрывы.

#### Вариант №19.

1. Экологическая безопасность.
2. Основы обороны государства.
3. Категорирование зданий и помещений по пожарной и взрывопожарной опасности.

#### Вариант №20.

1. Современные средства поражения.

2. Необходимость вооружённой защиты государства.
3. Правила поведения при угрозе совершения террористического акта.

Вариант №21.

1. Химическое оружие. Защита от его поражающих факторов.
2. Вооружённые силы Российской Федерации (ВС РФ) их состав и предназначение.
3. Причины возникновения пожаров на производственных предприятиях.

Вариант №22.

1. Гигиенические основы рационального питания.
2. ПМП при травматических повреждениях.
3. Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и их последствия.

Вариант №23.

1. Цель создания и основные задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).
2. Правила наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута.
3. Аварии с выбросом хлора и их последствия.

Вариант №24.

1. Законодательство в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (ЧС).
2. Основные правила оказания первой медицинской помощи (ПМП).
3. Аварии на гидродинамически опасных объектах и их последствия.

Вариант №25.

1. Предназначение и задачи министерства по чрезвычайным ситуациям России.
2. Влияние экологической обстановки на здоровье человека.
3. Классификация объектов экономики по потенциальной опасности.

Вариант №26.

1. Структура гражданской обороны Российской Федерации (ГО РФ).
2. Влияние окружающей среды на здоровье человека.
3. Аварии на железнодорожном транспорте.

Вариант №27.

1. Структура гражданской обороны (ГО) на предприятии.
2. Первичные средства пожаротушения.
3. Организация и проведение режимных мероприятий.

Вариант №28.

1. Оповещение. Действия производственного персонала в мирное и военное время.
2. Виды вредных и опасных производственных факторов.
3. Массовые заболевания.

Вариант №29.

1. Эвакуация и рассредоточение населения при возникновении ЧС.
2. Электробезопасность.
3. Чрезвычайные ситуации (ЧС) геологического характера.

Вариант №30.

1. Средства коллективной защиты гражданской обороны (ГО).
2. Классификация чрезвычайных ситуаций (ЧС) техногенного характера.
3. Стихийные бедствия гидрогеологического характера.

Вариант №31.

1. Организация инженерной защиты производственного персонала и населения от чрезвычайных ситуаций (ЧС).
2. Стихийные бедствия метеорологического характера.
3. Мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов экономики.

Вариант №32.

1. Организация и проведение санитарной обработки населения.
2. Чрезвычайные ситуации социального характера.
3. Задачи аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР).

## **Вопросы для подготовки к зачёту**

### **Теоретические вопросы**

1. Классификация чрезвычайных ситуаций.
2. Характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера, наиболее вероятных для ХМАО-Югры.
3. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.
4. Инженерные защитные сооружения.
5. Защита населения при авариях на производственных объектах.
6. Вредные и опасные производственные факторы.
7. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта и при захвате в качестве заложника.
8. Оповещение и информирование населения об опасности.
9. Основы обороны государства.
10. Порядок прохождения воинской службы.
11. Общевоинские уставы.
12. Правила безопасного поведения при пожарах.
13. Первичные средства пожаротушения.
14. Правила и приёмы остановки кровотечений.
15. Порядок и правила проведения реанимационных мероприятий.
16. Гигиенические основы рационального питания.

### **Практические задания**

1. Составить таблицу «Классификация средств индивидуальной защиты».
2. Составить план действий при наводнении.
3. Составить последовательность действий при переломе нижних конечностей.
4. Составить таблицу «Виды кровотечений»
5. Составить последовательность проведения экстренной реанимационной помощи.
6. Заполнить таблицу «Характеристика степеней ожогов».
7. Составить схему «Виды защитных сооружений».
8. Составить план действий при обнаружении подозрительных предметов.
9. Составить схему «Классификация чрезвычайных ситуаций».
10. Составить схему «Структура вооружённых сил РФ».

## Литература

### Основные источники

1. Бондин, В.И., Семехин, Ю.Г. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебное пособие. – Москва: ИНФРА-М: Академцентр, 2014. – 349 с.
2. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КНОРУС, 2014. – 288 с.
3. Маслова, В.М., Кохова, И.В., Ляшко, В.Г. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие. – Москва: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 240 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=367408> (ЭБС Znanium)
4. Масленникова, И.С., Еронько, О.Н. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / И.С. Масленникова. – Москва: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 304 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=398349> (ЭБС Znanium)

### Дополнительные источники

1. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 3-е изд., стер. – Москва: Издательский центр «Академия», 2012. – 320 с.
2. Микрюков, В.Ю. Основы военной службы [Текст]: учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ИНФРА-М, 2016. – 384 с.
3. Микрюков, В.Ю. Основы военной службы [Электронный ресурс]: учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: ИНФРА-М, 2016. – 384 с. – Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=519652> (ЭБС Znanium)

### Интернет-ресурсы:

<http://www.mchs.gov.ru>

<http://www.mon.gov.ru>